

Poängplan

Barn- och fritidsprogrammet
inriktning fritid och hälsa

Läsår
22/23

Uppsala

Studievägskod: BFFRI

Gymnasiegemensamt

Ämne	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Engelska	Engelska 5	ENGENG05	100			100
Historia	Historia 1a1	HISHIS01a1		50		50
Idrott och hälsa	Idrott och hälsa 1	IDRIDR01	100			100
Matematik	Matematik 1a	MATMAT01a	100			100
Naturkunskap	Naturkunskap 1a1	NAKNAK01a1		50		50
Religionskunskap	Religionskunskap 1	RELRELO1			50	50
Samhällskunskap	Samhällskunskap 1a1	SAMSAM01a1	50			50
Svenska	Svenska 1	SVESVE01	100			100
Svenska*	Svenska som andraspråk 1	SVASVA01	/100			/100/
			450	100	50	600

Programgemensamt

Ämne	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Hälsa	Hälsopedagogik	HALHALO	100			100
Naturkunskap	Naturkunskap 1a2	NAKNAK01a2		50		50
Pedagogik	Kommunikation	PEDKOU0			100	100
Pedagogik	Lärande och utveckling	PEDLÄRO	100			100
Pedagogik	Människors miljöer	PEDMÄIO	100			100
Pedagogik	Pedagogiskt ledarskap	PEDPEGO			100	100
Samhällskunskap	Samhällskunskap 1a2	SAMSAM01a2	50			50
Svenska	Svenska 2	SVESVE02		100		100
Svenska*	Svenska som andraspråk 2	SVASVA02		/100		/100/
			350	150	200	700

Inriktning

Ämne	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Fritids och friskvårdsaktiviteter	Fritids- och friskvårdsverksamheter	FRIFRTO		100	100	200
Fritids och idrottskunskap	Fritids och idrottskunskap	FRTFRDO		100		100
				200	100	300

Gymnasiearbete

Ämne	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Gymnasiearbete	Gymnasiearbete	GYARBF			100	100

Individuellt val

Ämne **	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Individuellt val **				100	100	200
Idrott och hälsa ***	Idrott och hälsa 1 – specialisering	IDRIDO01	/100			/100/
Idrott och hälsa ***	Idrott och hälsa 2 – specialisering	IDRIDO02		/100		/100/
				100	100	200

Programfördjupning - Nationell yrkesutgång: Friskvårdspersonal

Ämne	Kurs	Kod	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
Entreprenörskap	Entreprenörskap	ENTENRO		100		100
Hälsa	Kost och hälsa	HALKOCO			100	100
Massage	Massage 1	MAAMAA01		100		100
Naturkunskap	Naturkunskap 2	NAKNAK02			100	100
Pedagogik	Aktivitetsledarskap	PEDAKIOOS			100	100
Träningslära	Träningslära 1	TRNTRN01	50	50		100
			50	250	300	600

Åk 1	Åk 2	Åk 3	Totalt
850	800	850	2500



**Grillska
Gymnasiet**

Du läser allmänna
behörighetsgivande kurser
utom Engelska 6 och
Svenska 3. Du kan läsa
dessa kurser inom det
individuella valet med
utökad studiegång.

* Alternativ till Svenska

** Garanterade val: Det som krävs för grundläggande
behörighet till högskolan samt kurs inom Estetisk
verksamhet.

*** Individuellt val om du läser allmän idrottsprofil.